*Приложение №11*

**Мониторинг по технологии комплексной оценки состояния физического здоровья детей дошкольного возраста, разработанная О.В.Головиным**

Цель: выявить уровень состояния физического развития организма и двигательной подготовленности детей старшего дошкольного возраста.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Учебный год | период | ВРИ | ЖИ | ИКС | ПС | ФР 150 | Быстрота | Общая  выносливость | Силовая  выносливость | Гибкость | Скоростно-  силовые  качества | **Общий**  **показатель** |
| *1 блок - состояние физического развития* | | | | | *2 блок - двигательная подготовленность* | | | | |
| **2016/2017** | *осень* | 3,1 | 3,2 | 2,8 | 2,6 | 2,7 | 2,9 | 2,9 | 2,7 | 2,8 | 2,9 | **28,6** |
| *весна* | 3,8 | 3,8 | 3,6 | 3,5 | 3,6 | 3,8 | 3,4 | 3,3 | 3,6 | 3,5 | **35,3** |
| **2017/2018** | *осень* | 3,7 | 3,4 | 3,1 | 3,7 | 3,3 | 3,2 | 3,3 | 3,4 | 3,4 | 3,2 | **33,7** |
| *весна* | 4,2 | 4,1 | 3,9 | 4,2 | 4,3 | 4,1 | 4,3 | 4,6 | 4,3 | 4,2 | **42,2** |
| **2018/2019** | *осень* | 3,6 | 3,5 | 3,3 | 3,7 | 3,4 | 3,3 | 3,4 | 3,4 | 3,5 | 3,3 | **34,4** |
| *весна* | 4,5 | 4,7 | 4,5 | 4,6 | 4,6 | 4,6 | 4,7 | 4,8 | 4,8 | 4,6 | **46,3** |